

**GAMBARAN TINGKAT STRES DAN DEPRESI PADA
PENDERITA KANKER MAMMAE DI RSUD DR.MOEWARDI
SURAKARTA**

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I pada
Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan



Oleh :

Eka Agustin

J210160049

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT STRES DAN DEPRESI
PENDERITA KANKER *MAMMAE* DI RSUD Dr. MOEWARDI
SURAKARTA**

Diajukan Oleh:
EKA AGUSTIN
J210.160.049

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi Program
Pendidikan Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:



Supratman, S.K.M., M.Kep., Ph.D

Hari/Tanggal: 3 Februari 2020

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT STRESS DAN DEPRESI PADA
PENDERITA KANKER *MAMMAE* DI RSUD DR. MOEWARDI
SURAKARTA**

Oleh:

EKA AGUSTIN

J210160049

**Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Senin 17 Februari 2020**

Pembimbing

Supratman, SKM., M.Kep., Ph.D

NIK.755

Penguji :

1. Supratman, SKM., M.Kep., Ph.D

2. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D

3. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes

()
()
()

Menyetujui,

Kaprodi Keperawatan

Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D

NIK. 660

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK. 786

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobil'alamin puji syukur kita kehadirat Allah SWT atas rahmatnya kita masih diberi kesempatan menikmati indahny anugrah terindah yang telah diberikan didunia ini dengan nikmat sehat wal afiat tanpa kekurangan suatu apapun. Sholawat serta salam semoga selalu kita curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menghantarkan kita dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh ilmu pengetahuan seperti sekarang ini.

Rasa syukur dan terimakasih peneliti karena dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“GAMBARAN TINGKAT STRES DAN DEPRESI PADA PENDERITA KANKER MAMMAE DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA”**. Proposal skripsi yang disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Peneliti menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan dan tidak mungkin dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak yang terkait. Maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph. D. selaku Kepala Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Supratman, SKM., M.Kep., Ph. D selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph. D. dan Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes selaku Dosen penguji Skripsi yang telah memberikan masukan dan saran.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan/karyawati Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

7. Pihak Dinas Kesehatan Surakarta yang telah membantu dalam memberikan data yang diperlukan peneliti.
8. Pihak RSUD Dr. Moewardi yang telah membantu dalam memberikan data yang diperlukan peneliti untuk skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, 17 Februari 2020

Penulis



(Eka Agustin)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya panjatkan kehadiran Allah SWT, serta junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menjadikan saya menjadi pribadi yang berpikir, berilmu, beriman, dan bersabar. Segala syukur saya ucapkan kepada Mu ya Rabb karena telah menghadirkan orang-orang berarti di sekeliling saya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibu (Patmi) dan segenap keluarga besar penulis (Pakde Kus, Mbak Puji, Mbah Sukini, Om narto dan Mbak Vita), yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis.
2. Adikku Farel Mario yang selalu mendoakan dan memberi semangat.
3. Untuk diri saya sendiri yang telah dapat meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Sahabat seperjuangan Aprilia, Chindy, Octavia, Ulfa, Ais, Melinda, Tiara, Afifah dan Dina yang selalu membantu , mendukung menyelesaikan skripsi ini.
5. Terimakasih juga untuk teman-teman UKD.
6. Teman-teman yang telah memberikan dukungan dan memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Terimakasih untuk teman-teman seperbimbingan yang selalu memberi bantuan maupun dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Terimakasih untuk Setyo Fotokopi yang membantu penyusunan dan percetakan untuk skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal ini dan tidak dapat disebutkan satu per satu.

MOTTO

*“Wahai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan salat sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.”
(QS Al Baqarah:153)*

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”
(QS Al Insyirah:5)*

*“Janganlah kamu berduka cita, sesungguhnya Allah selalu bersama kita.”
(QS At Taubah:40)*

*“Iman tanpa ilmu bagaikan lentera di tangan bayi. Namun ilmu tanpa iman bagaikan lentera di tangan pencuri.”
(Buya Hamka)*

*“There is no elevator to success. You have to take the stairs.”
(Anonymous)*

*Selalu ikhlas dalam melakukan sesuatu, jangan pernah mengharap balasan.
Bersinarlah dilangit itu lebih membahagiakan.
(Penulis)*

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Agustin

NIM : J210160049

Program Studi: Keperawatan

Fakultas : Ilmu keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta HakBebas Royalti Noneksklusif (*Non-exslusife Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN TINGKAT STRES DAN DEPRESI PADA PENDERITA KANKER *MAMMAE* DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 17 Februari 2020

Yang menyatakan



Eka Agustin



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A.Yani Pabelan Kartasura Tronol Pos 1 Telp (0271) 717417, 719483 Fax.
715448 Surakarta 57102

Website: <http://fik.ums.ac.id> email: fik@ums.ac.id

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Agustin

NIM : J210160049

Program studi : Keperawatan

Judul skripsi : **GAMBARAN TINGKAT STRES DAN DEPRESI PADA
PENDERITA KANKER MAMMAE DI RSUD DR.MOEWARDI
SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali ringkasan ringkasan dan kutipan kutipan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Februari 2020
Yang memberi pernyataan

Eka Agustin

GAMBARAN TINGKAT STRES DAN DEPRESI PADA PENDERITA KANKER MAMMAE DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

Eka Agustin*, Supratman*

Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jl. Ahmad Yani, Tronol Pos 1, Pabelan Kartasura

Email : eagustin781@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kanker adalah penyebab utama kedua kematian secara global dengan kasus sebesar 9,6 juta kematian pada tahun 2018. Data Globocan menunjukkan di tahun 2018 angka kejadian penyakit kanker di Indonesia (136.2/100.000 penduduk) berada pada urutan 8 di Asia Tenggara. Angka kejadian tersebut untuk perempuan yang tertinggi merupakan kanker *mammae*. Kanker *mammae* adalah suatu benjolan yang terdapat pada payudara akibat pertumbuhan sel kanker yang tidak terkendali pada jaringan payudara. Kondisi jaringan pada payudara menunjukkan tempat sel normal kehilangan fungsi dan sel kanker pada payudara memperbanyak diri, lalu menyerang jaringan yang berdekatan. Stress adalah kondisi yang tidak menyenangkan diakibatkan karena adanya tekanan maupun suatu kegagalan yang dialami seseorang yang tidak dapat diatasi secara efektif. Sedangkan depresi yaitu suatu gangguan mental berupa perubahan mood yang berhubungan dengan perasaan ditandai dari perubahan perilaku dan kebiasaan yang terjadi pada waktu yang lama. **Tujuan :** Untuk mengetahui tingkat stress dan depresi pada penderita kanker mammae di RSUD Dr. moewardi Surakarta. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian pada penelitian ini adalah kuantitatif dan metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif sederhana. Jumlah sampel sebanyak 45 responden dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data yang digunakan dengan menggunakan kuesioner DASS 42 berjumlah 28 pertanyaan, sedangkan analisa data menggunakan univariat. **Hasil :** Penelitian di RSUD Dr. Moewardi Surakarta responden tidak mengalami stress (57,8%), stress ringan (20%), stress sedang (17,8%) dan stress berat (4,4%). Sedangkan responden yang tidak mengalami dpresi (60%), depresi ringan (20%) dan depresi sedang (20%). **Kesimpulan :** penderita kanker mammae di RSUD Dr. Moewardi Surakarta yaitu kategori umur paling banyak adalah 51-60 tahun, pendidikan terakhir paling banyak sekolah dasar (SD), sebagian besar responden sebagai ibu rumah tangga (IRT), responden sebagian besar sudah menikah, sebagian besar responden menderita sakit dalam waktu 1-12 bulan dan fase sakit pada responden sebagian besar masuk pada stadium 2. Berdasarkan analisis sebagian besar responden tidak mengalami stress dan depresi.

Kata Kunci : Kanker mammae, stress, depresi.

**DESCRIPTION OF STRESS AND DEPRESSION LEVELS IN MAMMAE CANCER
PATIENTS IN RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

Eka Agustin *, Supratman *

Faculty of Sciences Health Nursing Study Program

Muhammadiyah Surakarta university

Jl. Ahmad Yani, = Tronol Pos 1, Pabelan Kartasura

Email: eagustin781@gmail.com

ABSTRACT

Background: Cancer is the second leading cause of death globally with cases of 9.6 million deaths in 2018. Globocan data show that in 2018 the incidence of cancer in Indonesia (136.2 / 100,000 population) ranks 8th in Southeast Asia. The highest incidence rate for women is mammae cancer. Mammae cancer is a lump found in the breast due to uncontrolled growth of cancer cells in the breast tissue. The condition of the tissues in the breast indicates that the normal cells lose their function and the cancer cells in the breast multiply, then attack the adjacent tissues. Stress is an unpleasant condition caused by pressure or failure experienced by someone that cannot be effectively treated. While depression is a mental disorder in the form of mood changes associated with feelings marked from changes in behavior and habits that occur over a long time.

Objective: To determine the level of stress and depression in patients with breast cancer in RSUD Dr. moewardi Surakarta. **Research Method:** The type of research in this research is quantitative and the research method used is simple descriptive. The number of samples is 45 respondents with purposive sampling technique. Data collection used by using the DASS 42 questionnaire amounted to 28 questions, while the data analysis used univariate. **Results:** Research at RSUD Dr. Moewardi Surakarta respondents did not experience stress (57.8%), mild stress (20%), moderate stress (17.8%) and severe stress (4.4%). While respondents who did not experience depression (60%), mild depression (20%) and moderate depression (20%). **Conclusion:** sufferers of mammae cancer in RSUD Dr. Moewardi Surakarta namely the most age category is 51-60 years old, the last education is at most elementary schools (SD), most of the respondents are housewives (IRT), most respondents are married, most of the respondents suffer from illness within 1-12 months and phases of illness in the majority of respondents entered at stage 2. Based on the analysis most respondents did not experience stress and depression.

Keywords: Mammae cancer, stress, depression.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .	viii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Penyakit Kanker <i>Mammae</i>	8
1. Pengertian Kanker <i>Mammae</i>	8
2. Patofisiologi Kanker <i>Mammae</i>	8
3. Faktor-faktor risiko Kanker <i>Mammae</i>	9
4. Tanda Gejala Kanker <i>Mammae</i>	11
5. Stadium Kanker <i>Mammae</i>	11

6. Penatalaksanaan Kanker <i>Mammae</i>	12
7. Pengendalian Kanker <i>Mammae</i>	14
B. Faktor Yang Mempengaruhi Kondisi Psikologis	14
C. Tinjauan Teori Stres	16
1. Pengertian Stres.....	16
2. Stress pada kanker mamae	16
3. Penyebab stress	17
4. Sumber Stress dalam kehidupan	18
5. Jenis Stress	19
6. Tanda dan Gejala Stress	20
7. Tingkatan Stress	21
8. Respon Stress	21
9. Dampak stress bagi kesehatan	22
10. Manajemen Stress	23
D. Tinjauan Teori Depresi	24
1. Pengertian Depresi	24
2. Depresi pada kanker <i>Mammae</i>	25
3. Penyebab Depresi	26
4. Tanda Gejala Depresi	27
5. Tingkatan Depresi	27
6. Rentang Respon	29
7. Penatalaksanaan Depresi	30
E. Kerangka Teori	31
F. Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33

D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	36
F. Instrumen Penelitian	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
H. Analisa Data	40
I. Rencana Jalannya Penelitian	40
J. Pengolahan Data	42
K. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
1. Karakteristik Responden	44
2. Analisis Univariant.....	47
a. Tingkat Stress Responden	48
b. Tingkat Depresi Responden	48
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	36
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuisisioner Penelitian	38
Tabel 4.1: Distribusi frekuensi berdasarkan umur	45
Tabel 4.2: Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan.....	45
Tabel 4.3: Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan	46
Tabel 4.4: Distribusi frekuensi berdasarkan status perkawinan.....	46
Tabel 4.5: Distribusi frekuensi berdasarkan stadium.....	46
Tabel 4.6: Distribusi frekuensi berdasarkan lama sakit	47
Tabel 4.7: Distribusi frekuensi tingkat stress responden	48
Tabel 4.8: Distribusi frekuensi tingkat depresi responden.....	48

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
2. Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner
- Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Stress
- Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Depresi
- Lampiran 6. Data Hasil Penelitian Kuesioner Stress
- Lampiran 7. Data Hasil Penelitian Kuesioner Depresi
- Lampiran 8. Hasil Analisis Univariant
- Lampiran 9. Hasil Central Tendency
- Lampiran 10. Surat Ijin Study Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 12. Cheklist Pengawasan Penelitian
- Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 14. Surat Pernyataan Selesai Pengambilan Data